

Janvier 2022



Un grand merci à l'Institution JASA de Tours, à Madame HERON, sa Directrice, et à tous les membres du personnel pour leur confiance, leur accueil chaleureux et leur professionnalisme.

Ce fut un réel plaisir d'intervenir sur 3 journées auprès de futur(e)s attaché(e)s de direction.

L'essor du savoir-être dans le monde professionnel témoigne d'un besoin de complément au savoir et au savoir-faire. Savoir, savoir-faire et savoir-être : c'est le trio gagnant des entreprises.

Au programme :

- L'importance des codes sociaux
- Le savoir-être en entreprise
- Repérer ses points forts et développer ses axes d'amélioration
- Adopter un langage valorisant
- Maîtriser l'art des présentations et des salutations
- Connaître les codes de la correspondance
- Prendre conscience de l'importance d'une bonne image professionnelle / le marketing de soi

Pour une image convaincante de vous-même, elle doit :

- > Etre juste par rapport à vous
- > Etre crédible par rapport aux autres
- > Etre stratégique par rapport à vos objectifs
- > Etre confortable pour vous
- > Véhiculer le bon message
- > Répondre aux attentes extérieures

Les objectifs :

- Maîtriser les codes du savoir-vivre et du savoir-être professionnel
- Renforcer l'estime et la valorisation de soi
- Se distinguer de la concurrence

N'oubliez pas : « On n'a jamais deux fois l'occasion de faire une première bonne impression ! »

Janvier 2022



Cette semaine j'ai eu le plaisir d'intervenir 3 jours auprès de 7 classes de 3^{ème}, à l'Institution Jeanne d'Arc Saint-Aspais de Fontainebleau.

Je remercie sincèrement tous les membres du Lycée pour leur confiance, leur accueil chaleureux et leur professionnalisme.

Au programme :

- L'importance des codes sociaux
- Adopter un langage valorisant
- Maîtriser l'art des présentations et des salutations
- Connaître les codes de la correspondance
- Prendre conscience de l'importance d'une bonne image

Les objectifs :

- Maîtriser les bases des codes du savoir-vivre et du savoir-être
- Renforcer l'estime et la valorisation de soi
- N'oubliez pas : « On n'a jamais deux fois l'occasion de faire une première bonne impression ! »

La politesse peut parfois sembler une contrainte pour les jeunes gens. Il est donc important de leur expliquer son utilité :

- elle le sécurise en établissant des règles claires
- elle établit une forme d'égalité, car les règles sont les mêmes pour tous
- elle l'aide à prendre conscience des limites et des libertés de chacun
- elle favorise l'autodiscipline
- elle démontre l'importance qu'on accorde aux autres
- elle invite l'autre à agir avec gentillesse à son tour
- elle maintient des liens sociaux harmonieux.